
Activiteitenkalender

HORTENSIA'S - Oktober 2018

DOORLOPEND INFORMATICA-ATELIER

Ter herinnering, elke deelnemer mag zijn of haar eigen draagbare computer meebrengen. Wij stellen u een computerbegeleiding op maat voor. Vergeet dus niet uw agenda's mee te brengen om goede afspraken te maken !

Voor de geïnteresseerden die geen eigen PC hebben, wees gerust ! Hortensia's zal u een computer ter beschikking stellen !

NIEUW :

Vanaf september stellen we elke maandagochtend van 9.30u tot 11.30u een **collectieve** cursus informatica voor. De cursussen vinden plaats in de lokalen van de sociale kruidenier, net tegenover Hortensia's, waar we afspreken om 9u, ideaal tijdstip om samen eerst een kop koffie te drinken !

Vanaf september (vrijdag 28 september 2018) staat ook **schoonheidsverzorging** op het programma (gezichtsverzorging, manicure en andere verrassingen).

De **individuele** begeleiding informatica en schoonheidsverzorging (op afspraak) zal altijd doorgaan in de lokalen van Hortensia's.

Wij herinneren u er ook aan dat wij op elke kalenderdag activiteiten organiseren, we laten het aan u over om te beslissen waaraan u wenst deel te nemen !

Alle ideeën en suggesties zijn welkom !

Maandag 1 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Atelier informatica (met vakmensen die nodige apparatuur ter beschikking stellen).
----------------------	----------------------	---



CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR

HORTENSIAS
PAS BERCHÈM-SAINTE-AGATHE
OCHW SINT-AGATHA-BERCHÈM

	Van 13.30u tot 16u	Namiddag gezelschapsspelletjes
Woensdag 3 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Zachte gym
	Van 13.30u tot 16u	Activiteit « pétanque » bij mooi weer anders zijn andere activiteiten gepland
Vrijdag 5 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Keukenatelier : Kip in curry saus met groenten. (Op inschrijving voor 3/10/2018)
	Van 13.30u tot 16u	Schoonheidsverzorging (gezichtsverzorging en manicure) (Op inschrijving 3/10/2018)
Maandag 8 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Atelier informatica (met vakmensen die nodige apparatuur ter beschikking stellen).
	Van 13.30u tot 16u	Namiddag gezelschapsspelletjes
Woensdag 10 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Zachte gym
	Van 13.30u tot 16u	Atelier expressie : Ontdek uw verborgen talenten met de hulp van een specialist uit de wereld van het theater. (Op inschrijving voor 8/10/2018)
Vrijdag 12 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Initiatie tot de berichtendienst « Whatsapp » – Tips en trucs !
	Van 13.30u tot 16u	Schoonheidsverzorging (gezichtsverzorging en manicure) (Op inschrijving voor 10/10/2018)
Maandag 15 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Atelier informatica (met vakmensen die nodige apparatuur ter beschikking stellen).
	Van 13.30u tot 16u	Namiddag gezelschapsspelletjes
Woensdag 17 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Zachte gym
	Van 13.30u tot 16u	Activiteit « pétanque » bij mooi weer anders zijn andere activiteiten gepland
Vrijdag 19 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Ronde tafel : een moment om samen te komen, een glas te drinken en van gedachten te wisselen over de toekomst van Hortensia's.
	Van 13.30u tot 16u	Schoonheidsverzorging (gezichtsverzorging en manicure) (Op inschrijving voor 17/10/2018)
Maandag	Van 9.30u tot 12u	Daguitstap PAIRI DAIZA : geniet van een uitstap naar het dierenpark Pairi Daiza met een ervaren gids.



CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR

02 Oktober
CPAS BERCHEM-SAINTE-AGATHE
OCMW SINT-AGATHA-BERCHEM

02 Oktober		(Op inschrijving voor 8/10/2018)
	Van 13.30u tot 16u	Daguitstap PAIRI DAIZA
Woensdag 24 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Zachte gym
	Van 13.30u tot 16u	Atelier expressie : Ontdek uw verborgen talenten met de hulp van een specialist uit de wereld van het theater. (Op inschrijving voor 22/10/2018)
Vrijdag 26 Oktober	Van 9.30u tot 12u	Initiatie sociale media (Facebook, Instagram, Snapchat)
	Van 13.30u tot 16u	Schoonheidsverzorging (gezichtsverzorging en manicure) (Op inschrijving voor 24/10/2018)

INSCHRIJVING HORTENSIA'S

Enkel op afspraak

INSCHRIJVING ACTIVITEITEN

Telefonisch, via e-mail of ter plaatse 48 uur op voorhand

OPENINGSUREN

Maandag, woensdag en vrijdag

Onthaal vanaf 9u

Ochtendactiviteit van 9.30u tot 12u

Namiddagactiviteit van 13.30u tot 16u

CONTACT

Armel Muamba Nsendo

02/435 27 65

hortensias@cpas-ocmwberchem.brussels