
Calendrier des activités

HORTENSIAS - Octobre 2018

ATELIER INFORMATIQUE EN CONTINU 😊

Pour rappel, tout participant qui le souhaite peut ramener son ordinateur portable. Nous proposons un accompagnement informatique sur mesure ! N'oubliez donc pas d'apporter vos agendas pour qu'on puisse s'organiser !

Pour ceux qui sont intéressés mais qui n'ont pas d'ordinateur portable, rassurez-vous ! Un ordinateur est mis à votre disposition, ici, aux Hortensias !

NOUVEAUTE :

Dès la fin du mois de septembre, nous proposeront des **soins esthétiques** (soins du visage, manucure et d'autres surprises). Au courant du mois d'octobre, le monde du théâtre arrive aux HORTENSIAS !

L'accompagnement informatique **individuel et l'atelier esthétique** (sur prise de rendez-vous) seront toujours d'actualité dans les locaux des Hortensias.

Nous vous rappelons également que pour chaque jour du calendrier, nous vous proposons des activités mais libre à vous de faire ce qui vous plaît avant tout !

Vos avis et suggestions sont évidemment les bienvenus ! 😊



Lundi 1 Octobre	De 9h30 à 12h	Atelier informatique (avec des professionnels qui mettent à votre disposition les outils nécessaires).
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 3 Octobre	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h00 à 16h	Activité « pétanque » Sinon activités diverses proposées
Vendredi 5 Octobre	De 9h30 à 12h	Atelier cuisine : Poulet à la sauce curry sauté aux légumes. (Sur inscription avant le 3/10/2018)
	De 13h30 à 16h	Soins esthétique (Soins du visage et manucure) (Sur inscription avant le 3/10/2018)
Lundi 8 Octobre	De 9h30 à 12h	Atelier informatique (avec des professionnels qui mettent à votre disposition les outils nécessaires).
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 10 Octobre	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Atelier d'expression : Venez découvrir vos talents cachés avec l'aide d'une spécialiste dans le monde théâtral. (Sur inscription avant le 8/10/2018)
Vendredi 12 Octobre	De 9h30 à 12h	Initiation à la messagerie instantanée « Whatsapp » – Trucs et astuces !
	De 13h30 à 16h	Soins esthétique (Soins du visage et manucure) (Sur inscription avant le 10/10/2018)
Lundi 15 Octobre	De 9h30 à 12h	Atelier informatique (avec des professionnels qui mettent à votre disposition les outils nécessaires).
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 17 Octobre	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Activité « pétanque » Sinon activités diverses proposées
Vendredi 19 Octobre	De 9h30 à 12h	Table Ronde : le moment de se réunir pour partager un verre d'amitié et discuter sur l'avenir des Hortensias.
	De 13h30 à 16h	Soins esthétique (Soins du visage et manucure) (Sur inscription avant le 17/10/2018)
Lundi 22 Octobre	De 9h30 à 12h	Journée PAIRI DAIZA : Profitez d'une excursion au cœur du parc animalier avec un guide expérimenté. (Sur inscription avant le 8/10/2018)
	De 13h30 à 16h	Journée PAIRI DAIZA



CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR

Hortensias
CPAS BERCHEM-SAINTE-AGATHE
OCMW SINT-AGATHA-BERCHEM

Mercredi 24 Octobre	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Atelier d'expression : Venez découvrir vos talents cachés avec l'aide d'une spécialiste dans le monde théâtral. (Sur inscription avant le 22/10/2018)
Vendredi 26 Octobre	De 9h30 à 12h	Initiation aux réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Snapchat)
	De 13h30 à 16h	Soins esthétique (Soins du visage et manucure) (Sur inscription avant le 24/10/2018)

INSCRIPTION AUX HORTENSIAS

Uniquement sur rendez-vous

INSCRIPTION AUX ACTIVITES

Par téléphone, par e-mail ou sur place 48 heures à l'avance

HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mercredi et vendredi

Accueil à partir de 9h

Activité du matin de 9h30 à 12h

Activité de l'après-midi de 13h30 à 16h

CONTACT

Armél Muamba Nsendo

02/435 27 65

hortensias@cpas-ocmwberchem.brussels