



UN ESPACE POUR  
LES BERCHEMOIS  
DE 60 ANS ET PLUS



CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR  
DAGCENTRUM  
**HORTENSIAS**  
CPAS BERCHEM-SAINTE-AGATHE  
OCRW SINT-AGATHA-BERCHEM

“  
Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter  
des années à la vie, mais de la vie aux  
années. ”

Jacques Salome

Le centre Hortensias est un lieu d'accueil de jour pour les personnes à partir de 60 ans. C'est un espace de rencontres, d'échanges et de partages dans une ambiance conviviale et solidaire.

Au centre de jour Hortensias, nous vous proposons différentes animations stimulantes destinées à favoriser le bien-être et le maintien de l'autonomie par des activités physiques, cognitives, créatives et ludiques. Ces activités visent également à encourager les échanges et à entretenir le lien social. Chaque participant est libre d'y participer au rythme qui lui convient.



## 1. POUR QUI ?

- Vous êtes âgé de 60 ans et plus
- Vous habitez sur Berchem-Sainte-Agathe
- Vous êtes valides ou moins valides

Pour des raisons de logistique et d'infrastructure, nous ne pouvons accueillir des personnes dépendantes pour les actes de vie journalière et/ou atteintes d'une démence à un stade avancé.

## 2. NOTRE ESPACE



Les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Le centre peut accueillir 15 personnes par jour.



## 3. DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

9h : Accueil  
9h30 : Début des activités  
12h : Repas et temps de repos  
13h30 : Reprise des activités  
16h : Fin des activités

## 4. HORAIRE

Le centre est ouvert le lundi, mercredi et vendredi. Il est fermé le week-end et les jours fériés.

## 5. ACTIVITÉS

Les activités proposées sont variées:

- cognitives
- créatives
- culinaires
- distractives et/ou culturelles
- de mise en forme et/ou de bien-être
- de prévention et d'information
- etc.

Un accompagnement dans certaines démarches sociales et administratives est également possible.



## 6. TARIF

### CARTE DE FIDÉLITÉ

Lors de votre inscription, vous recevrez une carte de fidélité qui vous permet de participer à 12 journées complètes ou 24 demi-journées. Une fois complète, cette carte vous donne droit à **une demi-journée d'activité gratuite** classique aux Hortensias (hors activités exceptionnelles).

#### **Journée complète avec repas:**

- de 9h à 16h
- comprend les activités
- comprend le repas au restaurant communautaire Mimosa qui se trouve dans la résidence Val des Fleurs (un potage, un plat chaud, un dessert, un café, une bière de table et de l'eau)
- 10€

#### **Demi-journée sans repas :**

- de 9h à 12h ou de 13h30 à 16h
- comprend les activités
- 4 €

- VALIDITÉ ILLIMITÉE  
- CARTE NOMINATIVE  
- REMISE APRÈS INSCRIPTION

### MODE DE PAIEMENT

Le paiement se fait par virement sur le compte Hortensias. En fonction du nombre de participation, une facture sera établie à la fin de chaque mois.

### DEMI-JOURNÉES D'ESSAI

#### GRATUITES

Intéressé par les Hortensias? Avant votre inscription, **vous pouvez participer gratuitement à 2 demi-journées d'essai** (excepté journées exceptionnelles).

## 7. INSCRIPTION

Pour vous inscrire, il suffit de prendre rendez-vous au 02 435 27 65. Nous vous recevrons alors aux Hortensias pour un entretien et choisir la formule qui vous convient.





## 8. NOUS CONTACTER

### Adresse:

avenue de Selliers de Moranville 120  
1082 Berchem-Sainte-Agathe

**Tel.** 02 435 27 65

### E-mail:

hortensias@cpas-ocmwberchem.brussels

### Se rendre aux Hortensias:

Tram 19 Vereman ou  
Azur, tram 82 Alcyons

Bus 20 Broek ou  
Schweitzer

Bernavette:

- Réservation au moins 2 jours à l'avance au 02 482 13 05 (Service d'Aide à Domicile du CPAS)

- Achat des tickets à la caisse du CPAS le mardi et vendredi de 10h à 11h45, avenue de Selliers de Moranville 91 (1,50€ par trajet).

