



# ACTIVITEITEN CULTUUR MAART 2020





## CULTUUR IN HET OCMW

Het OCMW moedigt de personen die hulp van het OCMW krijgen aan om deel te nemen aan het sociale en culturele leven van Sint-Agatha-Berchem en voor Brussel in zijn geheel. Er worden ateliers en groepsactiviteiten georganiseerd alsook bijeenkomsten belegd om ideeën uit te wisselen en projecten op touw te zetten. Hier kan iedereen kennis opdoen, ervaringen delen en nieuwe mensen ontmoeten.

- **Culturele permanentie**
- **Cultureel- en burger comité**
- **Workshops en activiteiten**

# CULTURELE PERMANENTIE

Wanneer? **Op woensdag van 9u30 tot 11u30.** Er zijn geen permanenties op feestdagen.

Waar? **In de cafetaria van de Sociale Kruidenier B@bel Hut Market.**

U kan op elke woensdagochtend:

- Informatie verkrijgen over culturele activiteiten in Sint-Agatha-Berchem en omgeving.
- Artikel 27-tickets komen halen. Deze tickets zorgen ervoor dat de personen die aan de voorwaarden voldoen, in Brussel en Wallonië kunnen deelnemen aan culturele evenementen zoals theater, cinema, musea, tentoonstellingen, concerten, ... voor 1,25€.
- Inschrijven voor ateliers en activiteiten van het OCMW.

# INSCHRIJVEN VOOR ACTIVITEITEN

Prijs? Gratis uitgezonderd buitengewone activiteit.

Inschrijven voor activiteiten:

- tijdens de culturele permanentie op woensdag
- via telefoon 02 482 16 48
- via email [nhanssens@cpas-ocmwberchem.brussels](mailto:nhanssens@cpas-ocmwberchem.brussels)

# CULTUREEL- EN BURGER COMITÉ

Het Cultureel Comité en Burger is een groep mensen die samenkomt om projecten uit te voeren en om gezamenlijk een activiteitenprogramma voor de komende maanden op te stellen.

# KALENDER

Op de kalender staan alle activiteiten die het OCMW organiseert. Om hieraan deel te nemen, dient u zich verplicht in te schrijven bij de culturele permanentie.

 Workshop

 Bezoek, uitstap, excursie



Activiteit ook voor kinderen



## Activiteit «Woensdag met het gezin» in Archipel 19 op woensdag 4 maart van 14.00 tot 16.00 uur

Workshops met betrekking tot welzijn voor ouders en kinderen met een snack om de middag te eindigen.

- Voor kinderen.
- Inschrijving tijdens de permanentie, via telefoon of email.
- Afspraak om 14.00 uur in de cafetaria in B@bel Hut Markt.

## Traditionele gezichtsverzorgingsworkshop op vrijdag 6 maart van 9u20 tot 12u30

Interactieve workshop om het lichaam en de geest te ontspannen. Leer hoe u verzorgingsproducten kunt bereiden van fruit, planten, poeders, enz.

- Inschrijving tijdens de permanentie, via telefoon of email.
- Afspraak om 9.20 in de cafetaria van B@bel Hut Markt.

## Dierentekening workshop op donderdag 12 en maandag 16 maart van 9u30 tot 11u30

Dieren leren tekenen op een professionele manier.

- Inschrijving tijdens de permanentie, via telefoon of email.
- Afspraak in de cafetaria van B@bel Hut Markt.

## Do-in workshop op dinsdag 10, 17, 24 en 31 maart van 9u30 tot 11u30

Do-in is een derivaat van de bekende krijgskundepraktijk Tai-Chi. Dankzij Do-In leer je hoe evenwicht en fysiek welzijn beheerst wordt.

- Inschrijving tijdens de permanentie, via telefoon of email.
- Afspraak in Hortensias.



## MAART 2020



**Repair Café**

Ne jetez plus ! Venez apprendre à réparer votre petit électroménager, vêtements, vélos, ordinateurs. Boire un café et manger un morceau de tarte, partager un bon moment entre voisins...

Gooit niet langer weg! Maar kom leren repareren, uw kleine elektrische apparaten, kleding, fietsen, computers. Drink een koffie en geniet van een stukje taart, dit alles gezellig samen onder buurtbewoners...

**WEGGOOIEN, GEEN SPRAKE VAN !**

**NE JETEZ PLUS !**

De Kroon  
Rue Vandendrieschstraat, 19  
1082 BSA-SAB

repaircafe1082@gmail.com - www.repaircafe.be  
Frédéric (fr): 0479 35 83 12  
Jo (nl): 0476 / 41 06 21

BLED, GK, VLAARSE GEMEENSCHAPPELIJKE WERKSTUUR, ANNEKIE

### Oma Weet Raad workshop op vrijdag 13 maart van 13.00 tot 16.00 uur

Bereiding van siroop van aloë vera-gel om het immuunsysteem te stimuleren. Leer de voordelen van een kruidenthee.

- Inschrijving tijdens de permanentie, via telefoon of email.
- Afspraak om 13.00 uur in de cafetaria op B@bel Hut Markt.

### Bezoek het reparatiecafé in de Kroon op zondag 15 maart om 13:45 uur

Samen repareren van objecten is het idee van het «Reparatiecafé». We brengen dingen in slechte staat die we thuis hebben liggen. En we gaan aan de slag met vakmensen.

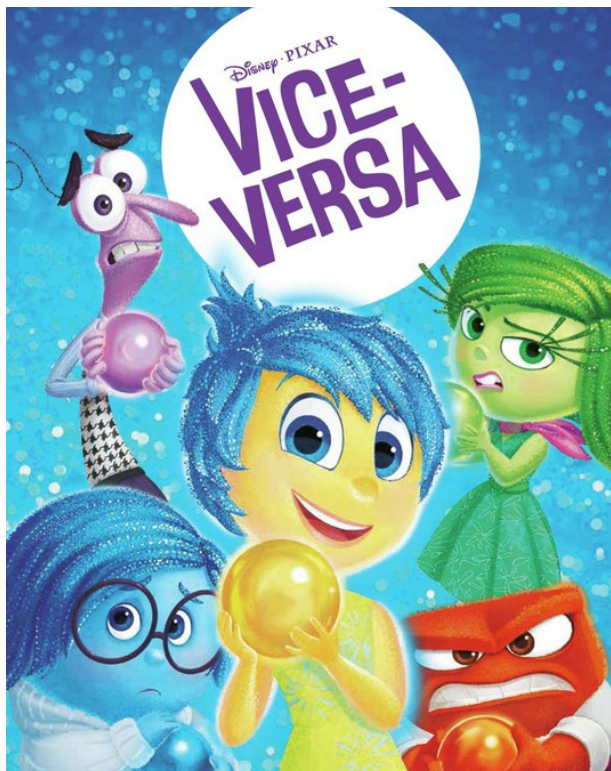
- Inschrijving tijdens de permanentie, via telefoon of email.
- Afspraak om 13.45 uur in de cafetaria op B@bel Hut Markt.

### Zero waste keuken workshop op vrijdag 20 maart 9.50 uur tot 14.00 uur

Koken in een groep, recepten uitwisselen en proeven van lekkere gerechten.

- Inschrijving tijdens de permanentie, via telefoon of email.
- Afspraak bij de keuken van het OCMW

MAART 2020



**Animatiefilm Binnenstebuiten op Archipel 19 op woensdag 25 maart van 14.00 tot 16.00 uur.**



Tekenfilm Vice-versa.

- Voor kinderen.
- Inschrijving tijdens de permanentie, via telefoon of email.
- Afspraak om 14.00 uur in de cafetaria op B@bel Hut Markt.



**Bezoek van de «champignons van Brussel» op donderdag 26 maart van 13.00 tot 16.00 uur**

Bezoek van de champignons in Brussel die door Belgische brouwerijen geproduceerde gerstresiduen verzamelen om exotische paddenstoelen te produceren.

- Inschrijving tijdens de permanentie, via telefoon of email.
- Afspraak om 13:00 uur bij de tramhalte 19 Vereman. Vergeet je MIVB-abonnement niet

# TOESTEMMING FOTO'S

Sommige foto's zullen gepubliceerd worden op de facebookpagina **Vallée Sociale Vallei**. Aarzel niet om sommige van onze activiteiten te liken!

Tijdens de activiteiten worden foto's genomen. Indien u niet op de foto's wenst te staan, gelieve ons dat te melden. Indien u instemt, verzoeken wij u het formulier invullen.

## CONTACT

Naomi Hanssens  
02 482 16 48  
nhanssens@cpas-ocmwberchem.brussels



Vallée sociale Vallei 1082 Pie Konijn

Adres van de cafetaria en de culturele permanentie:  
de Selliers de Moranvilleaan 91, 1082 Sint-Agatha-Berchem





**CPAS  
OCMW**  
BERCHEM-SAINTE-AGATHE  
SINT-AGATHA-BERCHEM

[ocmwberchem.brussels](https://www.ocmwberchem.brussels)

V.U. J.F. Culot, OCMW-Voorzitter, de Selliers de  
Moranvillelaan 91, 1082 Sint-Agatha-Berchem