

# ACTIVITÉS CULTURE MARS 2020



## LA CULTURE AU CPAS

Le CPAS encourage les personnes à participer à la vie culturelle et sociale de Berchem-Sainte-Agathe et plus largement à Bruxelles. Des ateliers et des activités en groupe sont organisés ainsi que des rencontres pour discuter et créer des projets. Cela permet à chacun d'apprendre, de partager ses connaissances et rencontrer de nouvelles personnes.

- **Permanence culture**
- **Comité culturel et citoyen**
- **Ateliers et activités**

# PERMANENCE CULTURE

Quand? **Le mercredi de 9h30 à 11h30.** Les permanences n'ont pas lieu les jours fériés.

Où? **À la cafétéria de l'épicerie sociale B@bel Hut Market.**

Tous les mercredis matins vous pouvez:

- vous renseigner sur les activités culturelles à Berchem- Sainte-Agathe et alentours
- venir chercher des tickets Article27. Ces tickets permettent aux personnes qui entrent dans les conditions de participer des manifestations culturelles comme le théâtre, le cinéma, les musées, les expositions, les concerts à Bruxelles et en Wallonie pour 1,25€.
- vous inscrire aux ateliers et activités du CPAS.

# INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Prix? Gratuit sauf activité exceptionnelle.

Inscription aux activités:

- lors de la permanence culture le mercredi
- par téléphone au 02 482 16 48
- par mail [nhanssens@cpas-ocmwberchem.brussels](mailto:nhanssens@cpas-ocmwberchem.brussels)

# COMITÉ CULTUREL ET CITOYEN

Le Comité Culturel et citoyen est un groupe de personne qui se réunit pour réaliser des projets ensemble, parler de ce qu'ils souhaitent faire comme activité pour les mois suivants.

# CALENDRIER

Le calendrier vous présente les activités que le CPAS vous propose. Pour y participer, il faut obligatoirement s'inscrire durant la permanence culture.

■ Atelier

■ Visite, sortie, excursion



Activité à faire avec les enfants

**MARS 2020**



**Mercredi c'est famille à Archipel 19**  
**le mercredi 4 mars de 14h à 16h**



Ateliers en lien avec le bien-être pour les parents et les enfants avec un goûter pour terminer l'après-midi.

- Pour les enfants.
- Inscription lors de la permanence, par téléphone ou email.
- Rendez-vous à la cafétéria du B@bel Hut Market à 14h.

**Atelier Soins du visage traditionnels**  
**le vendredi 6 mars de 9h20 à 12h30**

Atelier interactif pour détendre son corps et son esprit. Apprendre à préparer des produits de soins à partir de fruits, plantes, poudres,...

- Inscription lors de la permanence, par téléphone ou email.
- Rendez-vous à la cafétéria du B@bel Hut Market à 9h20.

**Atelier dessin animalier**  
**le jeudi 12 et le lundi 16 mars de 9h30 à 11h30**

Atelier pour apprendre à dessiner des animaux.

- Inscription lors de la permanence, par téléphone ou email.
- Rendez-vous à la cafétéria du B@bel Hut Market.

**Atelier Do-in**  
**le mardi 10, 17, 24 et 31 mars de 9h30 à 11h30**

Le Do In est dérivé du Tai-Chi et permet de travailler l'équilibre. C'est un travail du corps axé sur la santé, le bien-être physique.

- Inscription lors de la permanence, par téléphone ou email.
- Rendez-vous à la cafétéria du B@bel Hut Market.

# MARS 2020



## Atelier remèdes de grand-mère le vendredi 13 mars de 13h à 16h

Préparation d'un sirop pour booster le système immunitaire, du gel d'aloé vera et apprendre les bien-faits d'une tisane.

- Inscription lors de la permanence, par téléphone ou email.
- Rendez-vous à la cafétéria du B@bel Hut Market à 13h.

## Atelier cuisine Zéro déchet le vendredi 20 mars 9h50 à 14h

Cuisiner en groupe, échanger des recettes et déguster de bons plats!

- Inscription lors de la permanence, par téléphone ou email.
- Rendez-vous à la cuisine du CPAS.

**Repair Café**  
BERCHEN LAUREAGATHE • SYLAVIA BECHEN

Ne jetez plus ! Venez apprendre à réparer votre petit électroménager, vêtements, vélos, ordinateurs. Boire un café et manger un morceau de tarte, partager un bon moment entre voisins...

Gooit niet langer weg! Maar kom leren repareren, uw kleine elektrische apparaten, kleding, fietsen, computers. Drink een koffie en geniet van een stukje taart, dit alles gezellig samen onder buurtbewoners...

**WEGGOOIEN, GEEN SPRAKE VAN !**

**NE JETEZ PLUS !**

De Kroon  
Rue Vandendrieschstraat, 19  
1082 BSA-SAB

repaircafe1082@gmail.com - www.repaircafe.be  
Frédéric (fr): 0479 35 83 12  
Jo (nl): 0476 / 41 06 21

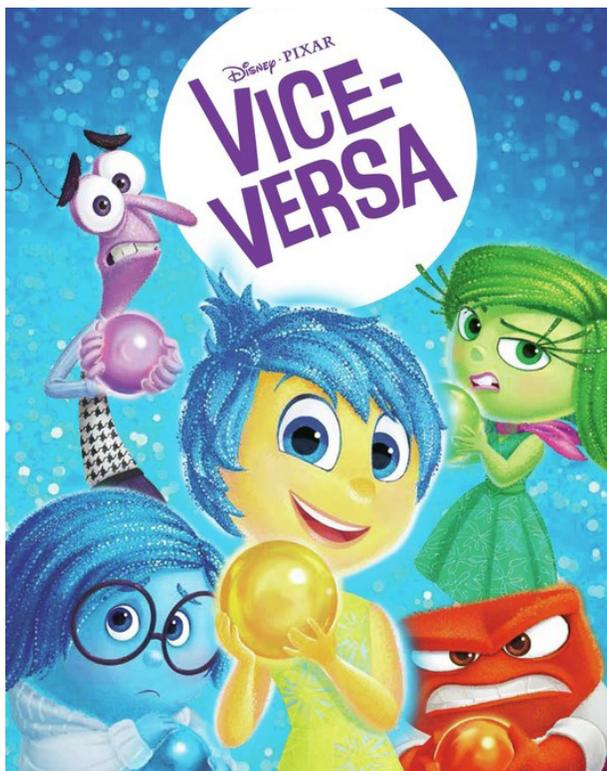
BLED • GK • VLAARSE GEMEENSCHAPPELIJKE ANBIEDING

## Visite du repair café au Kroon le dimanche 15 mars à 13h45

Réparer ensemble des objets, c'est l'idée des "Repair Café". On y apporte les choses en mauvais état qu'on a chez soi. Et on se met à l'ouvrage avec les gens du métier.

- Inscription lors de la permanence, par téléphone ou email.
- Rendez-vous à la cafétéria du B@bel Hut Market à 13h45.

MARS 2020



**Dessin animé Vice Versa à Archipel 19  
le mercredi 25 mars de 14h à 16h**



Visionnage du dessin animé et goûter.

- Pour les enfants.
- Inscription lors de la permanence, par téléphone ou email.
- Rendez-vous à la cafétaria du B@bel Hut Market à 14h.



**Visite des Champignons de Bruxelles  
le jeudi 26 mars de 13h à 16h**

Visite des Champignons de Bruxelles qui récupère les résidus de l'orge produits par des brasseries belges pour produire des champignons exotiques.

- Inscription lors de la permanence, par téléphone ou email.
- Rendez-vous à l'arrêt de tram 19 Vereman à 13h. N'oubliez pas votre abonnement STIB.

# AUTORISATION PHOTOS

Certaines photos sont publiées sur le page facebook **Vallée sociale Vallei 1082**. N'hésitez pas à aimer la page pour suivre les activités!

Lors des activités nous prenons des photos. Si vous ne souhaitez pas apparaître sur les photos, merci de le signaler. Si vous êtes d'accord, merci de remplir le formulaire.

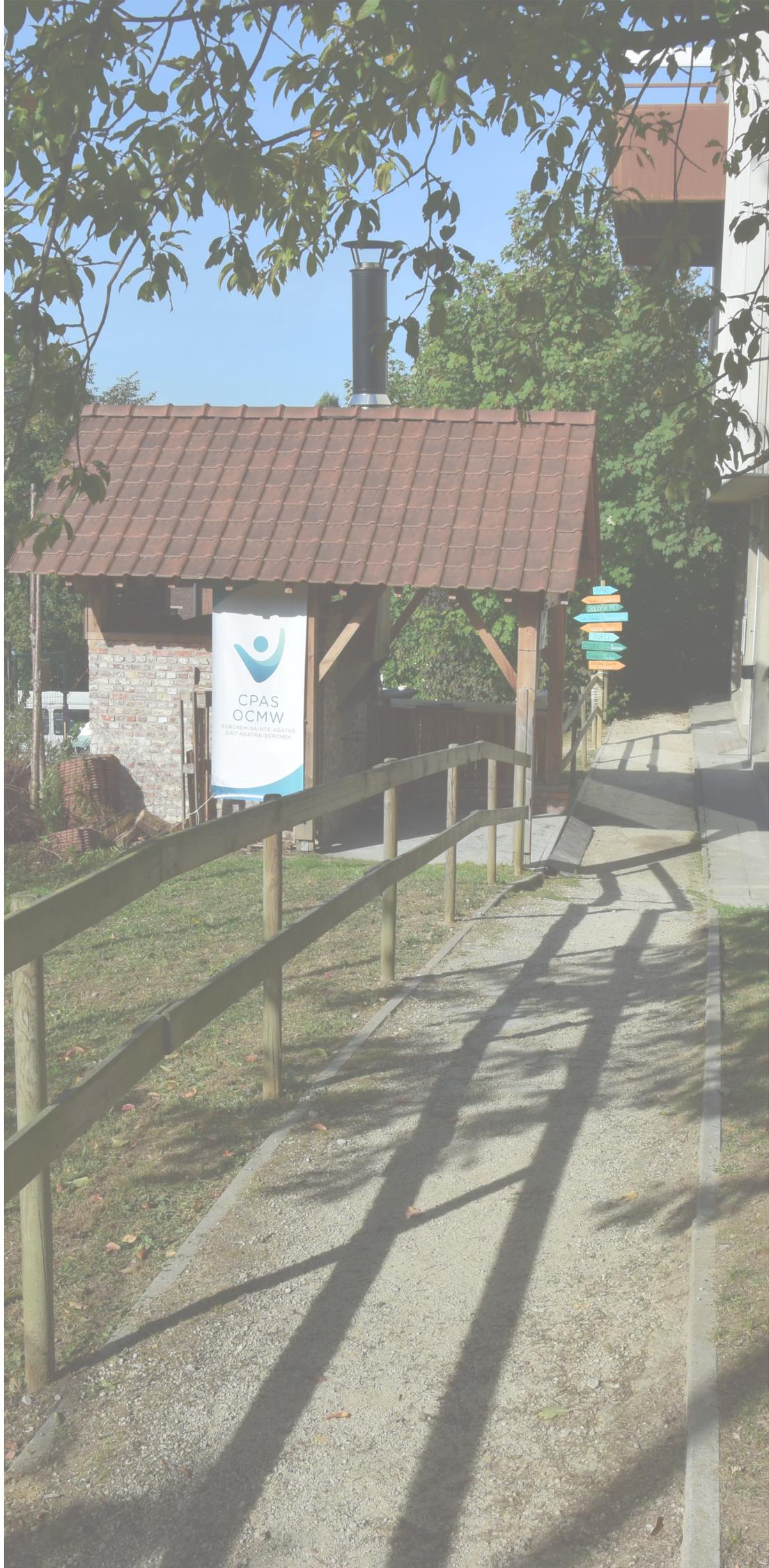
## CONTACT

Naomi Hanssens  
02 482 16 48  
nhanssens@cpas-ocmwberchem.brussels



Vallée sociale Vallei 1082 Pie Konijn

Adresse de la cafétéria et de la permanence culture:  
avenue de Selliers de Moranville 91, 1082 Berchem-Sainte-Agathe



**CPAS  
OCMW**  
BERCHEM-SAINTE-AGATHE  
SINT-AGATHA-BERCHEM

**[cpasberchem.brussels](https://cpasberchem.brussels)**

E.R. J.F. Culot, Président du CPAS av. de Selliers  
de Moranville 91, 1082 Berchem-Sainte-Agathe