

---

# Calendrier des activités

## HORTENSIAS - Septembre 2018

---

### ATELIER INFORMATIQUE EN CONTINU 😊

Pour rappel, tout participant qui le souhaite peut ramener son ordinateur portable. Nous proposons un accompagnement informatique sur mesure ! N'oubliez donc pas d'apporter vos agendas pour qu'on puisse s'organiser !

Pour ceux qui sont intéressés mais qui n'ont pas d'ordinateur portable, rassurez-vous ! Un ordinateur est mis à votre disposition, ici, aux Hortensias !

### NOUVEAUTE :

Dès le mois de septembre, nous proposerons un cours informatique **collectif** chaque lundi matin de 9h30 à 11h30. Le cours se donnera dans les locaux de l'épicerie sociale, juste en face des Hortensias où l'on se donnera rendez-vous dès 9h, le temps de prendre un café ensemble !

Dès la fin du mois de septembre (à partir du vendredi 28 Septembre 2018), nous proposeront aussi des **soins esthétiques** (soins du visage, manucure et d'autres surprises).

L'accompagnement informatique **individuel et l'atelier esthétique** (sur prise de rendez-vous) seront toujours d'actualité dans les locaux des Hortensias.

Nous vous rappelons également que pour chaque jour du calendrier, nous vous proposons des activités mais libre à vous de faire ce qui vous plaît avant tout !

Vos avis et suggestions sont évidemment les bienvenus ! 😊



Lundi 3 Septembre	De 9h30 à 12h	Groupe de parole : recueil des idées pour organiser ensemble le planning du mois d'octobre 2018 !
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 5 Septembre	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h00 à 16h	Musée royaux des beaux-arts de Belgique : <b>Musée fin de siècle</b> <b>(Sur inscription avant le 4/09/2018)</b>
Vendredi 7 Septembre	De 9h30 à 12h	Atelier « Poésie »
	De 13h30 à 16h	Activité « pétanque » Sinon activités diverses proposées
Lundi 10 Septembre	De 9h30 à 12h	Atelier informatique
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 12 Septembre	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Cuisine du monde : « Beignets »
Vendredi 14 Septembre	De 9h30 à 12h	Initiation à la messagerie instantanée « Whatsapp » – Trucs et astuces !
	De 13h30 à 16h	Activité « pétanque » s'il fait beau ☺ Sinon activités diverses proposées
Lundi 17 Septembre	De 9h30 à 12h	Atelier informatique
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 19 Septembre	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Atelier créatif
Vendredi 21 Septembre	De 9h30 à 12h	Cuisine italienne : « Lasagne »
	De 13h30 à 16h	<b>Découverte « Youtube »</b>
Lundi 24 Septembre	De 9h30 à 12h	<b>Atelier informatique</b> (avec des professionnels qui mettent à votre disposition les outils nécessaires).
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 26 Septembre	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Après-midi « Bingo »
Vendredi 28 Septembre	De 9h30 à 12h	Initiation aux réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Snapchat)
	De 13h30 à 16h	Soins esthétique ( <b>Soins du visage et manucure</b> ) <b>(Sur inscription avant le 27/09/2018)</b>



CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR  
DAGCENTRUM  
**HORTENSIAS**  
CPAS BERCHEM-SAINTE-AGATHE  
OCMW SINT-AGATHA-BERCHEM

## INSCRIPTION AUX HORTENSIAS

---

Uniquement sur rendez-vous

## INSCRIPTION AUX ACTIVITES

---

Par téléphone, par e-mail ou sur place 48 heures à l'avance

## HEURES D'OUVERTURE

---

Lundi, mercredi et vendredi

Accueil à partir de 9h

Activité du matin de 9h30 à 12h

Activité de l'après-midi de 13h30 à 16h

## CONTACT

---

Dikra Haj Mohand, coordinatrice

02/435 27 65

[hortensias@cpas-ocmwberchem.brussels](mailto:hortensias@cpas-ocmwberchem.brussels)