

---

# Calendrier des activités

## HORTENSIAS - JUILLET 2018

---

### ATELIER INFORMATIQUE EN CONTINU 😊

Pour rappel, tout participant qui le souhaite peut ramener son ordinateur portable. Nous proposons un accompagnement informatique sur mesure ! N'oubliez donc pas d'apporter vos agendas pour qu'on puisse s'organiser !

Pour ceux qui sont intéressés mais qui n'ont pas d'ordinateur portable, rassurez-vous ! Un ordinateur est mis à votre disposition, ici, aux Hortensias !

### NOUVEAUTE :

Dès le mois de septembre, nous proposerons un cours informatique **collectif** chaque lundi matin de 9h30 à 11h30. Le cours se donnera dans les locaux de l'épicerie sociale, juste en face des Hortensias où l'on se donnera rendez-vous dès 9h, le temps de prendre un café ensemble !

L'accompagnement informatique **individuel** (sur prise de rendez-vous) sera toujours d'actualité dans les locaux des Hortensias.

Nous vous rappelons également que pour chaque jour du calendrier, nous vous proposons des activités mais libre à vous de faire ce qui vous plaît avant tout !

Vos avis et suggestions sont évidemment les bienvenus ! 😊



Lundi 2 juillet	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 4 juillet	De 9h30 à 12h	Promenade au bois du Wilder s'il fait beau ☺ Sinon activités diverses proposées
	De 13h30 à 16h	Groupe de parole sur la « spiritualité »
Vendredi 6 juillet	De 9h30 à 12h	Atelier « Echange sur les souvenirs »
	De 13h30 à 16h	Activité « Shooting photo » sur différents thèmes
<hr/>		
Lundi 9 juillet	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 11 juillet	De 9h30 à 12h	Atelier « Confiture d'Abricot »
	De 13h30 à 16h	<b>Uniquement sur inscription avant le 02 juillet !</b>
Vendredi 13 juillet	De 9h30 à 12h	Initiation à la messagerie instantanée « Whatsapp » – Trucs et astuces !
	De 13h30 à 16h	Activité « pétanque » s'il fait beau ☺ Sinon activités diverses proposées
<hr/>		
Lundi 16 juillet	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 18 juillet	De 9h30 à 12h	« Tournoi de Pétanque » avec l'épicerie sociale ☺
	De 13h30 à 16h	Après-midi intergénérationnelle au « Tournesol » <b>Uniquement sur inscription avant le 16 juillet !</b>
Vendredi 20 juillet	De 9h30 à 12h	Atelier « Four à Pain »
	De 13h30 à 16h	<b>Uniquement sur inscription avant le 13 juillet !</b>
<hr/>		
Lundi 23 juillet	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »
Mercredi 25 juillet	De 9h30 à 12h	Atelier bricolage créatif
	De 13h30 à 16h	Après-midi « Bingo »
Vendredi 27 juillet	De 9h30 à 12h	Initiation aux réseaux sociaux (Facebook, Instagram, Snapchat)
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux » au « Tournesol »
<hr/>		
Lundi 30 juillet	De 9h30 à 12h	Gym douce
	De 13h30 à 16h	Après-midi « jeux de société »



CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR  
DAGCENTRUM  
**HORTENSIAS**  
CPAS BERCHEM-SAINTE-AGATHE  
OCMW SINT-AGATHA-BERCHEM

## INSCRIPTION AUX HORTENSIAS

---

Uniquement sur rendez-vous

## INSCRIPTION AUX ACTIVITES

---

Par téléphone, par e-mail ou sur place 48 heures à l'avance

## HEURES D'OUVERTURE

---

Lundi, mercredi et vendredi

Accueil à partir de 9h

Activité du matin de 9h30 à 12h

Activité de l'après-midi de 13h30 à 16h

## CONTACT

---

Dikra Haj Mohand, coordinatrice

02/435 27 65

[hortensias@cpas-ocmwberchem.brussels](mailto:hortensias@cpas-ocmwberchem.brussels)